

## 『子供からオジィちゃん、オバアちゃんまで』

### みんなで食べれるおかず』

#### ——材料——

- ・冷蔵庫に余った野菜(たとえば 人参・いんげん・きのこ類・ひじき)
- ・木綿豆腐
- ・しょうが
- ・いなり寿司用うすあげ

#### ——作り方——

- ① いなり寿司用のあげを半分にカットする。
- ② ボールに木綿豆腐、しょうが、塩少々を混ぜ更にきざんだ余りの野菜を混ぜる。  
(おせちであれば煮物の残り、かぼぼこ等を細かくして。豆腐は水切りなしでOK)
- ③ ②を①のあげに詰める。
- ④ ③の口を爪楊枝で閉じる。
- ⑤ だし、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 お好みの味付けで煮詰める。  
完成